



## APOYO PSICOSOCIAL PARA LA ATENCION Y SEGUIMIENTO

Manejar una situación como esta en el aula requiere empatía, flexibilidad y una comprensión clara de las necesidades del estudiante. Aquí te presento algunas estrategias para apoyar al estudiante:

### Adaptaciones en el Aula:

1. Flexibilidad en el horario: Permite al estudiante tomar descansos cuando sea necesario y ajusta el horario según sus necesidades.
2. Acomodaciones físicas: Asegúrate de que el estudiante tenga acceso a un lugar cómodo para sentarse o acostarse si es necesario.
3. Uso de tecnología: Utiliza tecnología para ayudar al estudiante a mantenerse organizado y enfocado, como recordatorios en el teléfono o una aplicación de organización.

### Apoyo Emocional:

1. Comunicación abierta: Mantén una comunicación abierta y honesta con el estudiante y su familia sobre sus necesidades y progreso.
2. Apoyo emocional: Ofrece apoyo emocional y validación de sus sentimientos, ya que pueden experimentar ansiedad, miedo o frustración.
3. Conexión con recursos: Conecta al estudiante y su familia con recursos adicionales, como consejería o grupos de apoyo.

### Colaboración con la Familia:

1. Reuniones regulares: Mantén reuniones regulares con la familia para discutir el progreso del estudiante y cualquier cambio en sus necesidades.
2. Comunicación efectiva: Asegúrate de que la comunicación con la familia sea clara y efectiva, utilizando un lenguaje que sea fácil de entender.
3. Apoyo en el hogar: Ofrece sugerencias y recursos para que la familia pueda apoyar al estudiante en el hogar.

### Consideraciones Especiales:

1. Privacidad y confidencialidad: Mantén la privacidad y confidencialidad del estudiante y su familia, compartiendo información solo con aquellos que necesitan saberla.
2. Flexibilidad en las expectativas: Sé flexible en las expectativas académicas y personales del estudiante, reconociendo que su capacidad para cumplir con ciertas tareas puede variar.
3. Apoyo en momentos difíciles: Ofrece apoyo y comprensión en momentos difíciles, como durante tratamientos médicos o cuando el estudiante se sienta abrumado.

Recuerda que cada estudiante es único, y es importante adaptar estas estrategias a las necesidades específicas del estudiante y su familia. La colaboración y la comunicación abierta son clave para brindar el apoyo necesario. **Favor documentar cada situación.**