

APOYO PSICOSOCIAL PARA LA ATENCION Y SEGUIMIENTO

El Trastorno Opositor Desafiante (TOD) es un trastorno del comportamiento caracterizado por un patrón persistente de comportamiento negativo, hostil y desafiante hacia las figuras de autoridad. A continuación, algunas estrategias para manejar el TOD en la escuela con escolares de primaria:

CARACTERÍSTICAS DEL TOD:

1. Desafío a la autoridad: El estudiante puede desafiar o cuestionar la autoridad de los maestros o otros adultos.
2. Comportamiento negativo: Puede exhibir comportamiento negativo, como enfado, irritabilidad o resentimiento.
3. Hostilidad: Puede mostrar hostilidad hacia los demás, como insultos, burlas o agresión física.

ESTRATEGIAS PARA MANEJAR EL TOD EN LA ESCUELA:

1. Establecer límites claros: Establecer límites claros y consistentes para el comportamiento en el aula.
2. Proporcionar Estructura y Rutina: Proporcionar una estructura y rutina claras para el día escolar.
3. Fomentar la Comunicación: Fomentar la comunicación abierta y respetuosa entre el estudiante y los maestros.
4. Enseñar Habilidades Sociales: Enseñar Habilidades Sociales, como la resolución de conflictos y la empatía.
5. Proporcionar refuerzos positivos: Proporcionar refuerzos positivos por comportamientos adecuados.
6. Colaborar con los padres: Colaborar con los padres para desarrollar un plan de manejo consistente en casa y en la escuela.
7. Buscar apoyo profesional: Buscar apoyo profesional, como la terapia o el asesoramiento, si es necesario.

ESTRATEGIAS ADICIONALES PARA ESCOLARES DE PRIMARIA:

1. Usar un lenguaje claro y simple: Usar un lenguaje claro y simple para explicar las expectativas y las reglas.
2. Proporcionar oportunidades para moverse: Proporcionar oportunidades para moverse y liberar energía, como durante el recreo o en actividades físicas.
3. Fomentar la creatividad: Fomentar la creatividad y la expresión a través de actividades artísticas o de escritura.
4. Proporcionar refuerzos inmediatos: Proporcionar refuerzos inmediatos por comportamientos adecuados, como estrellas o puntos.

Se recomienda documentar el caso y adaptar al contexto.