

APOYO PSICOSOCIAL PARA LA ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO

El trastorno mixto de la conducta y las emociones es un trastorno psicológico que se caracteriza por una combinación de síntomas de trastornos de conducta y trastornos emocionales. A continuación, información sobre este trastorno y algunas estrategias para manejarlo en el aula de clase:

CARACTERÍSTICAS DEL TRASTORNO MIXTO DE LA CONDUCTA Y LAS EMOCIONES:

- Dificultades para controlar los impulsos y las emociones
- Comportamientos disruptivos y desafiantes
- Dificultades para seguir reglas y normas
- Dificultades para interactuar con los demás
- Cambios de humor frecuentes y repentinos
- Dificultades para manejar el estrés y la frustración

ESTRATEGIAS PARA MANEJAR EL TRASTORNO MIXTO DE LA CONDUCTA Y LAS EMOCIONES EN EL AULA:

Crear un Ambiente de Aprendizaje Positivo:

1. Establecer una relación de confianza con el estudiante
2. Crear un ambiente de aprendizaje positivo y respetuoso
3. Fomentar la participación y la colaboración

Ajustar las Instrucciones y las Actividades:

1. Ajustar las instrucciones para que sean claras y concisas
2. Proporcionar actividades que sean interesantes y desafiantes
3. Ofrecer opciones para que el estudiante pueda elegir

Fomentar la Autorregulación Emocional:

1. Enseñar técnicas de autorregulación emocional
2. Fomentar la conciencia emocional
3. Proporcionar oportunidades para que el estudiante practique la autorregulación emocional

Proporcionar Apoyo Adicional:

1. Proporcionar apoyo adicional para que el estudiante pueda completar las tareas
2. Ofrecer tutoría o apoyo de un asistente educativo
3. Colaborar con los padres o tutores para desarrollar un plan de apoyo en casa

Revisar y Ajustar:

1. Revisar regularmente el progreso del estudiante
2. Ajustar las estrategias según sea necesario
3. Colaborar con otros profesionales para asegurarse de que el estudiante esté recibiendo el apoyo que necesita.

Favor documentar cada situación.